

Согласовано

КОПИЯ ВЕРНА



Документ подписан ЭП  
Владелец: Бондарева О.Н.  
директор МОУ Гимназии № 13

Утверждено: ООО Виво Маркет

директор Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

14.10.2026

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда          | 3 Вариант    |                  |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |                                  |
|                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                 |              |                  |         |             |                                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                           | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            |
| ЦЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                           | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                   | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:                    | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                           |
| Ответственное лицо <i>Смирнова Л.А.</i> |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

*Смирнова И.А.*

Согласовано

Директор МОУ "Школа №13"  
О.А. Бендарица



Утверждаю: ООО Виво Маркет

директор

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

14.10.2026

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                                    |              |                  |         |             |                                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ               | 60           | 1,00             | 3,60    | 0,80        | 39,70                            |
| СУП С КРУПНОЙ (рисовая)                 | 200          | 2,76             | 9,84    | 8,89        | 135,16                           |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ      | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                 | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                        | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           |
| Итого за прием пищи:                    | 730          | 22,48            | 26,72   | 97,85       | 723,92                           |
| Отвественное лицо: <i>Васильев И.И.</i> |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо: Ковалев Р.С.

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №3  
В.А. Федоркина



Утверждает: ООО Виво Маркет  
директор Коралев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

14.10.2026

3 Вариант

| Прим. пищи, наименование блюда | 3 Вариант     |                  |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|---------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                | Масса порции  | Пищевые вещества |         |             |                                  |
|                                |               | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |               |                  |         |             |                                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 100           | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            |
| ЦУЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                 | 200           | 17,32            | 19,54   | 41,11       | 409,58                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200           | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50            | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 550           | 21,96            | 20,13   | 76,95       | 577,27                           |
| Ответственное лицо             | Борисова Л.А. |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо: Ефимов А.А.

Согласовано

*Директор МОУ Лицей №3*  
*И.Н. Бендарева*

Утверждено: ООО Виво Маркет

директор *Ковалев Р.С.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Воинского

14.10.2026

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                           |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                           |

Ответственное лицо *Ковалев Р.С.*